

Inhalte und Informationen zur Weiterbildung: Modul 2 Personal – und Business- Coach.

Aufbau einer Coaching-Sitzung

- Struktur einer Coaching-Sitzung nach dem CTA-Quadranten-Modell
- Einstieg, Informationssammlung, Hypothese, Intervention, Evaluierung
- S.C.O.R.E Modell für die passende Intervention

Gesprächsführung und Interventionen im Coaching

- Skalierungsfragen und Skalenarbeit nach Steve de Shazer
- Wunderfrage und hypothetische Lösungsfragen, Hoffnungsskala
- Gesprächstherapie nach Rogers (Empathie, Paraphrasieren und Framing)
- Erwartungstechnik
- Coach-Klient-Tausch
- Analytisches Coaching zur Bestandsaufnahme
- Vom Problem zur Lösung in vier Schritten
- Coaching- Techniken aus der Verhaltenstherapie
- Dissoziative Ankertechniken für ängstliche Zustände
- Grundlagen aus der Traumatherapie (EMDR), inkl. bilateraler Hemisphären Stimulation“
- Handflächentherapie bei kontextuellen Ängsten. Speziell geeignet für „Kopfmenschen

Hypnosetechniken im Coaching

- Virtuelle Coachingsitzung in Hypnose
- Trance- Ankern zur Selbsthypnose
- Grundlagen der progressiven Muskelentspannung + mögliche Kontraindikationen
- Visuelle Integration
- Hypnotische Sprachmuster im Coaching

Konfliktcoaching

- Konfliktarten und Merkmale
- Konfliktverhalten analysieren
- Konfliktgespräche führen
- Konfliktmanagement und Lösungskonzepte (Sag-Es-Formel, Harvard-Konzept)

Teamcoaching und das innere Team

- Coaching mit dem inneren Team
- 3-Welten-Modell, DISG-Modell
- Riemann-Thomann-Modell
- Feedback-Arten im Coaching

Grundlagen systemischer Aufstellungsarbeit

- Definition „Systeme“
- Systemisch im Kontext der Aufstellungsarbeit
- Systemische Aufstellungen mit Repräsentanten (Arbeiten mit Stellvertretern)
- Systemische Aufstellungen im Einzelcoaching (Arbeiten im Raum mit Bodenankern)
- Grunddynamiken, Systembedingungen und Verstrickungen innerhalb von Systemen
- Selbstreflexion der eigenen Ursprungsfamilie mittels Genogramm
- Die eigene Coach-Identität mittels Aufstellungen erarbeiten

Umgang mit Widerständen im Coaching

- Nicht-Klienten-Strategien nach Steve de Shazer und Babak Kaweh
- Die psychische Dynamik hinter äußeren Ursachen und Konflikten
- Provokative Coaching-Ansätze nach Frank Farrelly

Die Arbeit von Coaches

- Wichtige rechtliche Aspekte für Coaches.
- Rechtliche Abgrenzung: Coaching/Therapie.
- Coaching-Verträge für Business- und Life-Coaching
- Psychopathologie zum Erkennen von psychischen Störungen und suizidaler Gefährdung.
- Richtiges Verhalten im Notfall (Wenn Klienten pathologische Störungen aufzeigen).

Eigene Entwicklung und Supervision

- Entwicklung der eigenen Berater*Innen – Persönlichkeit
- Supervision für eingereichte Fallstudie nach durchgeführtem Coaching

Zertifizierungen von Modul 2 - Personal- und Business- Coach

Nach der European Coaching Association (ECA)

Die zusätzliche internationale Zertifizierung nach der International Association of Coaching-Institutes ist möglich. (Aufpreis einmalig 70,00 Euro)

Dauer und Umfang der Ausbildung

17 Tage im Präsenztraining, inklusive Supervision. Gesamtdauer ca. 130 Stunden.
Zzgl. ein selbst genommenes Coaching und ein durchgeführtes Coaching mit Fallstudie.

Die Ausbildung ist auch einzeln buchbar, sofern Modul 1 bereits absolviert wurde.

Einzelpreis: 2.100,00 Euro. (Rabatt für Frühbucher 120,00 Euro.)

Gesamtpreis für beide Module: 3.700,00 Euro

Online-Seminarbegleitung zusätzlich zu den Präsenztagen

Online-Plattform mit eigenem Zugang: Sie brauchen Flipcharts, Power-Point-Folien und Arbeitsblätter nicht abfotografieren oder kopieren. Wir stellen Ihnen diese alle über ihre eigene Online-Plattform zum Download zur Verfügung. Nach jedem Kursblock und bis zu 3 Monate über ihre Ausbildung hinaus.

Video-Mitschnitte der Trainer-Erklärungen ihrer Ausbildungsblöcke zum nochmaligen Ansehen und Vertiefen der Inhalte.

Weitere Informationen zu Ihrer Ausbildung

- Mind. 60% Praxisanteil in den Ausbildungen
- Umfangreiches Ausbildungsbuch zum Vertiefen der erlernten Inhalte
- Freie Wahl des Ausbildungsortes (München oder Augsburg)
- Kostenfreie Nachholmöglichkeit von versäumten Seminartagen
- Organisierte regelmäßige Übungsgruppen unter Supervision durch ausgebildete Trainer*Innen. (Ihr Beitrag: 10,00 Euro für die Trainer*in, Dauer 3 Stunden)
- Start von Modul 2 (Personal- und Business-Coach) jeweils im Frühjahr in München und im Herbst in Augsburg.