

Inhalte und Informationen zur Weiterbildung: Modul 1 – NLP Practitioner

Grundlagen

- Konstruktivistische Ansätze im Coaching (Weltmodell)
- Historie der humanistischen Psychologie und des NLP
- Kommunikationsmodell nach Watzlawick
- Der Kommunikationsprozess nach Avram Noam Chomsky
- Oberflächen- und Tiefenstruktur in der Kommunikation
- Feedback im Coaching

Kommunikation und Wahrnehmung

- Rapport und Führung im Gespräch (P-R-L-Loop)
- Vertiefende Fragetechniken, um auf den Punkt zu kommen (Meta-Modell)
- Fragetechniken für Glaubenssätze
- Verbales Pacing und Leading
- Biofeedback des Gegenübers lesen
- Augenzugangshinweise entschlüsseln

Interventions-Techniken und Coaching-Methoden

- Arbeiten mit den Repräsentationssystemen (VAKOG)
- Erkennen und Arbeiten mit inneren Prozessen (Submodalitäten)
- Entschlüsselung interner Strategien (Mikrostrategien)
- Stressbewältigungsstrategien nach Virginia Satir
- Konditionierte Reiz-Reaktions-Kopplungen und Methoden um diese aufzulösen
- Emotionsmanagement durch Ankertechniken
- Assoziation und Dissoziation einsetzen
- Übernahme von exzellenten Verhaltensweisen durch Modelling
- Perspektivencoaching
- Time-Line-Arbeit und Change History
- Neurologische Ebenen im Coaching
- Reframing, semantische Reaktion, Perspektivwechsel
- Arbeiten mit inneren Anteilen und Externalisierungen

Systemische Grundlagen

- Systemische Primär- und Sekundärgefühle
- Wahrnehmungspositionen im Raum als Grundlage systemischen Verständnisses
- Respekt und Wertschätzung
- Neutralität und Allparteilichkeit

Hypnose und Meditation

- Körperentspannung und Trance
- Selbsthypnose und Meditation
- Hypnotische Sprachmuster nach Milton Erickson
- Eye-Movement-Integration

Zertifizierungen von Modul 1 – NLP Practitioner

Nach dem Deutschen Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren (DVNLP)
Oder wahlweise nach dem ÖDV- NLP, für Österreich.

Die zusätzliche internationale Zertifizierung nach der International Association
of NLP Institutes ist möglich. (Aufpreis einmalig 70,00 Euro)

Dauer und Umfang der Ausbildung

21 Tage im Präsenztraining, inklusive Supervision.
Gesamtdauer ca. 140 Stunden

Die Ausbildung ist auch einzeln buchbar.

Einzelpreis: 2.100,00 Euro. (Rabatt für Frühbucher 120,00 Euro.)
In Verbindung mit Modul 2 nur 1.850,00 Euro.

Online-Seminarbegleitung zusätzlich zu den Präsenztagen

Online-Plattform mit eigenem Zugang: Sie brauchen Flipcharts, Power-Point-Folien und Arbeitsblätter nicht abfotografieren oder kopieren. Wir stellen Ihnen diese alle über ihre eigene Online-Plattform zum Download zur Verfügung. Nach jedem Kursblock und bis zu 3 Monate über ihre Ausbildung hinaus.

Video-Mitschnitte der Trainer-Erklärungen ihrer Ausbildungsblöcke zum nochmaligen Ansehen und Vertiefen der Inhalte.

Weitere Informationen zu Ihrer Ausbildung

- Mind. 60% Praxisanteil in den Ausbildungen
- Umfangreiches Ausbildungsbuch zum Vertiefen der erlernten Inhalte
- Freie Wahl des Ausbildungsortes (München oder Augsburg)
- Kostenfreie Nachholmöglichkeit von versäumten Seminartagen
- Organisierte regelmäßige Übungsgruppen unter Supervision durch ausgebildete Trainer*Innen. (Ihr Beitrag: 10,00 Euro für die Trainer*in, Dauer ca. 3 Stunden)
- Start von Modul 1 (NLP-Practitioner) zweimal jährlich an beiden Standorten